

## VIF's hold i Multisalen efterår/vinter 2019-2020

Mandag:	Tirsdag:	Onsdag:	Torsdag:	Fredag:
<p><b>kl. 16.30-17.30</b> Tons og Tummel, 4-6 år <i>Hele hallen</i></p> <p><b>kl. 17.35-18.30</b> Badminton børn, 3. - 6. kl. <i>Hele hallen</i></p> <p><b>kl. 17.35-19.00</b> Badminton børn, 7. kl. op. <i>Hele hallen</i></p> <p><b>kl. 19.15-22.00</b> Badminton voksne <i>Stor del</i></p> <p><b>kl. 20.00-21.00</b> Move to the Music <i>Lille del</i></p>	<p><b>kl. 16.30-17.30</b> Spring 1, 6 – 8 år <i>Hele hallen</i></p> <p><b>kl. 17.35-19.05</b> Spring 2, 9 år og opefter <i>Hele hallen</i></p> <p><b>kl. 19.15-20.25</b> Crossfit, voksne <i>Stor del</i></p> <p><b>kl. 19.35-22.00</b> Ungdomsklubben <i>Lille del</i></p>	<p><b>kl. 15.30-16.15</b> Zumba kids, fra <u>8</u> år og op, <i>lille del</i></p> <p><b>kl. 16.30-17.30</b> Forældre/barn, 2-3 år <i>Hele hallen</i></p> <p><b>kl. 17.35-19.00</b> Bevægelse solsikken <i>Stor del</i></p> <p><b>kl. 17.35-19.00</b> Badminton voksne, <i>Lille del</i></p> <p><b>kl. 19.00-20.00</b> Badminton voksne, <i>stor del</i></p> <p><b>kl. 19.00-20.30</b> Yoga <i>lille del</i></p> <p><b>kl. 20.35-21.30</b> Volleyball o.15 år/voksne, <i>Hele hallen</i></p>	<p><b>kl. 16.30-17.30</b> Fodbold drenge U11</p> <p><b>kl. 17.30-18.50</b> Fodbold piger U13</p> <p><b>kl. 18.55-20.25</b> Fodbold herresenior</p> <p><b>kl. 20.30-22.30</b> Floorball herrer</p>	