

VIF's Gymnastikafdelingens hold i Multisalen efterår/vinter 2021-2022

Mandag:	Tirsdag:	Onsdag:	Torsdag:	Fredag:
KL. 16.30-17.30 (H02) Forældre/barn, 2-3 år <i>Hele hallen</i>	KL. 16.30-17.30 (H03) Spring 1, 6 – 8 år <i>Hele hallen</i>	KL. 16.30-17.30 (H03) Tons og Tummel, 4-6 år <i>Hele hallen</i>	Forbehold indendørs fodbold og floorball	KL. 16.00-17.00 * Badminton voksne <i>Stor del</i>
KL. 17.45-18.45 (22) Badminton børn, 4. - 7. kl. <i>Hele hallen</i>	KL. 17.35-19.05 (H05) Spring 2, 9 år og opefter <i>Hele hallen</i>	KL. 17.35-19.10 (H15) Yoga <i>lille del</i>		
KL. 19.00-22.00 * Badminton voksne <i>Stor del</i>	KL. 19.15-20.25 (H07) Core-træning, voksne <i>Stor del</i>	KL. 17.35-18.35 * Badminton voksne, <i>Lille del</i>		
KL. 20.00-21.00 (H10) Move to the Music <i>Lille del</i>	KL. 19.35-22.00 Ungdomsklubben <i>Lille del</i>	KL. 19.15-20.30 Bevægelse solsikken <i>stor del</i>		
		KL. 19.15-20.30 * Badminton voksne, <i>lille del</i>		
		KL. 20.35-21.30 (H50) Volleyball o.15 år/voksne, <i>Hele hallen</i>		

*Badminton Baneudlejning 55 minutter max 4 personer pr. bane